



Associação de Patinagem de Lisboa

2º Testes distritais + Iniciação

HORÁRIO

PAVILHÃO DO FUTEBOL CLUBE DE ALVERCA

SÁBADO 22 FEVEREIRO 2020

INICIO: AS 09:30H

PROVAS: NIVEIS DE INICIAÇÃO NIVEL I E NIVEL II
GRUPOS CONFORME A ORDEM DE SAIDA

PERIODO DE ALMOÇO

INICIO: AS 14:00H

- **PROVAS: NIVEIS DE INICIAÇÃO NIVEL III E NIVEL IV**
 - **GRUPOS CONFORME A ORDEM DE SAIDA**

INTERVALO 15:00 Min

PROVAS POR DISCIPLINA NIVEL O
❖ GRUPOS CONFORME A ORDEM DE SAIDA

***Aquecimento terá uma duração de 5 minutos**

****Horário pode sofrer alterações no decorrer das provas**



Associação de Patinagem de Lisboa

2^o Testes distritais + Iniciação

HORÁRIO

DOMINGO 23 FEVEREIRO 2020

INICIO: AS 09:30H

PROVAS SOLO DANCE: NIVEIS DISTRITAIS

NIVEL I

NIVEL II

PROVAS PATINAGEM LIVRE: NIVEIS DE DISTRITAIS

PATINAGEM NIVEL I

PATINAGEM NIVEL II

PATINAGEM NIVEL III

PATINAGEM NIVEL IV

❖ **GRUPOS CONFORME A ORDEM DE SAIDA**

****Aquecimento terá uma duração de 5 minutos***

*****Horário pode sofrer alterações no decorrer das provas***