



Associação de Patinagem de Lisboa

1º Testes distritais + Iniciação

SABADO 25 JANEIRO 2020

SOCIEDADE RECREATIVA OS BEM ENTENDIDOS DE ALBOGAS

INICIO: AS 09:30H

NIVEL-0 DIVIDIDO EM 4 GRUPOS CONFORME A ORDEM DE SAIDA

NIVEL I SOLO DANCE

PERIODO DE ALMOÇO

INICIO: AS 14:30H

PATINAGEM NIVEL I DIVIDIDO EM 3 GRUPOS CONFORME A ORDEM DE SAIDA

PATINAGEM NIVEL II DIVIDIDO EM 3 GRUPOS CONFORME A ORDEM DE SAIDA

PATINAGEM NIVEL III DIVIDIDO EM 2 GRUPOS CONFORME A ORDEM DE SAIDA

PATINAGEM NIVEL IV DIVIDIDO EM 2 GRUPOS CONFORME A ORDEM DE SAIDA

****Aquecimento terá uma duração de 5 minutos***



Associação de Patinagem de Lisboa

1º Testes distritais + Iniciação

Pavilhão da Sociedade Recreativa os Bem Entendidos de Albugas

DOMINGO 26 JANEIRO 2020

INICIO: AS 09:30

PATINAGEM LIVRE NIVEIS DE INICIAÇÃO- GRUPOS CONFORME A ORDEM DE SAIDA

****Aquecimento terá uma duração de 5 minutos***