



COMUNICADO

Nº. 01 / 2023

Exm^{os}. Senhores,
Para os devidos efeitos e como único aviso oficial passamos a comunicar:

1 – HÓQUEI EM PATINS

1.1 – CANDIDATURAS A PROVAS DA APLISBOA – 2023 **2**

2 – PATINAGEM ARTÍSTICA

2.1 – PLANEAMENTO PROVAS - 2023 **2**

2.2 – CANDIDATURAS À ORGANIZAÇÃO DE PROVAS **2**

2.3 – PREÇÁRIO PATINAGEM ARTÍSTICA – ÉPOCA 2023 **2**

3 – PATINAGEM DE VELOCIDADE

3.1 – PLANEAMENTO PROVAS 2023 **2**

4 – DIVERSOS

4.1 – SEGURO DESPORTIVO PARA A ÉPOCA 2023 **3**

Lisboa, 5 de janeiro de 2023



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944
FILIADA NA FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPÚBLICA Nº.216-II SÉRIE DE 17/09/88)

1 – HÓQUEI EM PATINS

1.1 - CANDIDATURAS A PROVAS DA AP LISBOA - 2023

Data	Prova
24/25/26 FEV	INTER-ZONAS
17/18 JUN	FINAL FOUR TAÇA APL SUB 19, SUB 15
24/25 JUN	FINAL FOUR TAÇA APL SUB 23, SUB 17, SUB 13
01/02 JUL	FINAL FOUR TAÇA APL ESCOLARES E BENJAMINS

Encontram-se abertas as candidaturas para as provas de Hóquei em Patins acima elencadas. Os clubes interessados deverão enviar as candidaturas para o e-mail: comite.hoqueipatins@aplisboa.pt **até ao próximo dia 22 de janeiro.**

2 - PATINAGEM ARTÍSTICA

2.1 – PLANEAMENTO PROVAS 2023

Na página 5 deste Comunicado encontra-se o Planeamento provisório de Provas da Patinagem Artística para a Época 2023, seguido, nas páginas 6 e 7 pelo descritivo das mesmas. Este Planeamento está disponível no nosso site oficial em: [Planeamento Provas 2023 - Patinagem Artística](#)

2.2 – CANDIDATURAS À ORGANIZAÇÃO DE PROVAS

As candidaturas para a organização das provas que a Associação de Patinagem de Lisboa levará a efeito no decorrer da época 2023, encontram-se abertas devendo os clubes interessados **enviar as suas propostas**, impreterivelmente **até ao próximo dia 15 de janeiro**, para o endereço de e-mail: comite.patinagemartistica@aplisboa.pt .

2.3 – PREÇÁRIO PATINAGEM ARTÍSTICA – ÉPOCA 2023

Em face das alterações introduzidas no Regulamento Geral de Patinagem Artística da FPP, houve necessidade de proceder à correção do preçário, o qual juntamos no final deste Comunicado.

3 - PATINAGEM DE VELOCIDADE

3.1 – PLANEAMENTO PROVAS

Na página 8 deste Comunicado poderá encontrar o Planeamento provisório de Provas da Patinagem de Velocidade para a Época 2023.

As Candidaturas para organização das provas devem ser endereçadas, **até ao dia 14 de Janeiro**, para info@aplisboa.pt



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944
FILIADA NA FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPÚBLICA Nº.216-II SÉRIE DE 17/09/88)

4 – DIVERSOS

4.1 – SEGURO DESPORTIVO PARA A ÉPOCA 2023

Em complemento da informação fornecida no ponto 1.6 do n/ Comunicado Nº.8/2022 vimos informar que, terminadas as negociações com a Companhia de Seguros Mútua dos Pescadores, apresentamos de seguida os valores dos prémios e capitais para a época 2023.

OPÇÃO 1 **COBERTURAS E PRÉMIOS**

- Morte ou Invalidez Permanente	37.500,00 €
- Despesas de Tratamento e Repatriamento	10.000,00 €
- Despesas de Funeral	4.000,00 €
- Franquia	110,00 €
- <u>Atletas:</u>	
ATÉ AOS 14 ANOS	15,00 €
15 OU MAIS ANOS	28,00 €
- <u>Não Atletas:</u>	13,50 €

OPÇÃO 2 **COBERTURAS E PRÉMIOS**

- Morte ou Invalidez Permanente	28.500,00 €
- Despesas de Tratamento e Repatriamento	6.000,00 €
- Despesas de Funeral	3.000,00 €
- Franquia	125,00 €
- <u>Atletas:</u>	
ATÉ AOS 14 ANOS	9,00 €
15 OU MAIS ANOS	19,00 €
- <u>Não Atletas:</u>	9,00 €

Tendo em conta a **necessidade de aumentar os valores dos capitais** houve também um aumento dos prémios, que não é significativo, tendo em conta as coberturas, **havendo a destacar a diminuição do valor da franquia para os clubes que venham a escolher segurar os seus atletas e não atletas com a Opção 2**, a que corresponde a apólice Nº. 14.00105402.

Relembramos que os Clubes que estejam abrangidos pelos **Protocolo das Câmaras de Cascais e de Sintra têm que escolher a Opção 1** do Seguro a que corresponde a Apólice Nº. 14.00105401.

De seguida elencamos algumas das **vantagens que o Seguro Desportivo Mútua dos Pescadores:**



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944

FILIADA NA FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPÚBLICA Nº.216-II SÉRIE DE 17/09/88)

No caso do capital de **morte para menores de 14 anos**, aproveitando-se da lei, a nossa apólice para os seguros de grupo, como é o caso, **paga o capital de Morte na íntegra**.

A presente proposta está de acordo com o novo Decreto –lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, salientando-se alguns pontos fundamentais:

1- Cito o art 4º Agentes desportivos com deficiências ou incapacidades.

“O regime Jurídico de seguros obrigatórios previsto no presente decreto-lei aplica-se a todos os agentes desportivos com deficiência ou incapacidades, tendo em vista a sua plena integração e participação sociais, em igualdades de oportunidades com os demais agentes desportivos.”

2- Artigo 6º Exclusões

“ **As apólices de Seguro desportivo não podem conter exclusões que, interpretadas individualmente ou consideradas no seu conjunto, sejam contrárias à natureza da atividade desportiva ou provoquem um esvaziamento do objeto do contrato de seguro.**”

Nesta disposição da Lei enquadram-se, entre outras mais relevantes, **as Próteses e Ortóteses que não constam das exclusões desta apólice**.

Pela Direção

Rui Manuel Carmona Pires Eduardo

Vice-Presidente Administrativo e Financeiro



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944
 FILIADA NA FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL
 INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPÚBLICA Nº.216-II SÉRIE DE 17/09/88)

PLANEAMENTO PROVAS 2023 – PATINAGEM ARTÍSTICA

MÊS	DIA	APL	Local
JAN	7/8		
	14/15		
	21/22		
	28/29		
FEV	4/5		
	11/12	1º Testes Iniciação e Especialidade	A designar
	18/19	Open AP LISBOA	A designar
	25/26	2º Testes Iniciação e Especialidade	A designar
MAR	4/5	Open AP LISBOA	A designar
	11/12		
	18/19	3º Testes Iniciação e Especialidade	A designar
	25/26		
ABR	31/1/2		
	8/9		
	15/16		
	22/23	Campeonato Distrital de Dança (Solo Dance e Pares de Dança)	A designar
	25 (F)	Campeonato Distrital de Dança (Solo Dance e Pares de Dança)	A designar
	29/30	Campeonato Distrital de Dança (Solo Dance e Pares de Dança) Campeonato Distrital de Livres (Patinagem Livre Individual e Pares Artísticos)	A designar
MAIO	1 (F)	Campeonato Distrital de Livres (Patinagem Livre Individual e Pares Artísticos)	A designar
	6/7		
	13/14	Campeonato Distrital de Livres (Patinagem Livre Individual e Pares Artísticos)	A designar
	20/21		
	27/28	4º Testes Iniciação e Especialidade	A designar
JUN	3/4		
	10/11	Campeonato Distrital de Figuras Obrigatórias e Torneio Distrital Benjamins	A designar
	17/18	5º Testes Iniciação e Especialidade	A designar
	24/25	Torneio Esperanças	A designar
JUL	1 / 2		
	8/9	Torneio Cidade de Lisboa	A designar
	15/16	Torneio Cidade de Lisboa	A designar
	22/23		
	29/30	Torneio Cidade de Lisboa 6º Testes Iniciação e Especialidade	A designar
AGO	5/6		
	12/13		
	19/20		
	26/27		
	2 / 3		
	9/10		
	16/17		
	30/1	7º Testes Iniciação e Especialidade	A designar
	OUT	5 (F)	Taça APL
7/8		Taça APL	A designar
14/15		Taça APL	A designar
21/22		Taça APL	A designar
28/29			
	1 (F)	Roller Show	A designar
	4/5	8º Testes Iniciação e Especialidade	A designar
	11/12		
	18/19		
	25/26	9º Testes Iniciação e Especialidade	A designar
DEZ	2/3		
	9/10		
	16	Gala da Patinagem	A designar



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944
FILIADA NA FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPÚBLICA Nº.216-II SÉRIE DE 17/09/88)

PLANEAMENTO PROVAS 2023 - DESCRITIVO

Prova	Open APL
Datas	18 e 19 de fevereiro e 4 e 5 de março.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar a atletas e treinadores condições de preparação e maturação para os opens nacionais;- facilitar a participação na prova de atletas que ainda não atingiram os mínimos para os opens nacionais de se prepararem e evoluírem, adquirindo já a experiência neste tipo de prova.
Destinatários	<ul style="list-style-type: none">- Atletas de Patinagem Livre e Solo Dance;- Atletas com mínimos para participar nos opens nacionais;- Atletas com o nível inferior ao exigido para os opens nacionais e Campeonatos Distritais (isto pode precaver a entrada de atletas que tenham subido de escalão naturalmente ou não e que estejam no Ranking, mas sem o mínimo exigido).

Prova	Torneio de Esperanças/ Meeting de Esperanças
Datas	24 e 25 de junho
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">- Dar a conhecer, aos atletas, o lado lúdico da patinagem com diferentes atividades;- Motivar e influenciar os atletas muito jovens a aprenderem novas habilidades/elementos técnicos sem um processo competitivo instalado;- Promover ao jovens atletas de diferenciar o trabalho em equipa ou individual.
Destinatários	<ul style="list-style-type: none">- Atletas de ambos os sexos com idades dos escalões de Mini Bambis e Bambis- Atletas Benjamim sem níveis de acesso ao Torneio Distrital de Benjamins.

Prova	Torneio Cidade de Lisboa
Datas	8,9,15, 16, 29 e 30 de julho
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar um momento competitivo aos atletas divididos por categorias A, B e C, consoante os escalões/género, e os níveis do Guia Normativo.
Destinatários	<ul style="list-style-type: none">- Atletas de todos os escalões de Infantis e Seniores de Patinagem Livre e Solo Dance;- Atletas sem os requisitos mínimos para competirem em Campeonatos Distritais;- Atletas com requisitos mínimos, mas que não obtiveram nota mínima nos opens nacionais.

Prova	Taça APL
Datas	5, 7, 8, 14, 15, 21 e 22 de outubro
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">- Realizar uma prova de equipa para preparação para a Taça de Portugal;- Apresentar os programas longos e dança Livre de cada atleta de cada escalão;- Promover o espírito de equipa e interajuda;- Permitir a participação de clubes cujos atletas não tenham mínimos e que tenham abordado a modalidade mais tardiamente;- Permitir a participação de clubes que não tenham um número de atletas por equipa com os mínimos exigidos a nível nacional para cada escalão.
Destinatários	<ul style="list-style-type: none">- Todos os atletas inscritos na APL de Benjamins a Seniores, com ou sem mínimos exigidos, de Patinagem Livre e Solo Dance.



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944
FILIADA NA FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPÚBLICA Nº.216-II SÉRIE DE 17/09/88)

Prova	Roller Show
Datas	1 de novembro
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">- Promover as vertentes de show e precisão e incentivar os clubes a iniciarem trabalho/projeto para a época de 2024;- Prolongar a época desportiva e competitiva da patinagem de grupos;- Preparar as equipas para o torneio nacional de show de 2023;- Executar de provas de competição e promocional de Grupos
Destinatários	<ul style="list-style-type: none">- Atletas que tenham obtido o nível V de iniciação;- Participação de atletas de outras associações

*A Comissão Técnica Distrital
da Associação de Patinagem de Lisboa*



PLANEAMENTO PROVAS 2023 – PATINAGEM DE VELOCIDADE

DATA	LOCAL	PROVA	CATEGORIA	ORGANIZAÇÃO
FEVEREIRO				
04 - 05		REGIONAL INDOOR	Cadetes / Juvenis / Juniores / Seniores	AP LISBOA
11 - 12		1º. TORNEIO DA AMIZADE	Escolares / Infantis / Iniciados	AP RIBATEJO
25 - 26		1ª. FASE TAÇA NEVES DE CARVALHO - SPEEDY	Escolares / Infantis / Iniciados	AP LISBOA
MARÇO				
11 - 12		1º. TORNEIO LISBOA	Todos os Escalões	AP LISBOA
25 - 26		2ª. FASE TAÇA NEVES DE CARVALHO - SPEEDY	Escolares / Infantis / Iniciados	AP LISBOA
ABRIL				
28 - 29		2º. TORNEIO DA AMIZADE	Escolares / Infantis / Iniciados	AP LEIRIA
MAIO				
05 - 07		2º. TORNEIO LISBOA	Todos os Escalões	AP LISBOA
20 - 21		3ª. FASE TAÇA NEVES DE CARVALHO-SPEED FASE REGIONAL	Escolares / Infantis / Iniciados	APL/Regiões
27	Estoril	GRANDE PRÉMIO DA MOBILIDADE - 2 HORAS	Absolutos	M/Lerige/FPP
JUNHO				
24 - 25		FASE FINAL TAÇA NEVES DE CARVALHO - SPEEDY	Escolares / Infantis / Iniciados	FPP
JULHO				
08 - 09		3º. TORNEIO LISBOA	Todos os Escalões	AP LISBOA
AGOSTO				
SETEMBRO				
OUTUBRO				
14 - 15		3º. TORNEIO DA AMIZADE - FINAL	Escolares / Infantis / Iniciados	AP LISBOA
NOVEMBRO				
18 - 19		4º. TORNEIO LISBOA - FESTA FINAL PV	Todos os Escalões	AP LISBOA
DEZEMBRO				
30 - 31		SÃO SILVESTRE	Todos os Escalões	AP LISBOA



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944
 FILIADA NA FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL
 INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPÚBLICA Nº.216-II SÉRIE DE 17/09/88)

PATINAGEM ARTÍSTICA - PREÇÁRIO 2023

	Escalões	Revalidação		Inscrição Nova		Transferência		
		(a)	€	(a)	€	(a)	€	
ATLETAS	Masculinos e Femininos	Iniciação / Benjamins	Isentos					
		Infantis	0,0040	3,04			0,0084	6,38
		Iniciados	0,0070	5,32			0,0150	11,40
		Cadetes	0,0120	9,12			0,0250	19,00
		Juvenis	0,0170	12,92			0,0460	34,96
		Juniores	0,0270	20,52			0,1080	82,08
		Seniores	0,0520	39,52			0,2110	160,36
		Outros repr. dos Clubes	Treinador Grau 1 e Estagiário	0,1250	95,00	0,0625	47,50	0,3000
	Treinador Grau 2	0,2500	190,00	0,1250	95,00	0,7500	570,00	
	Treinador Grau 3	0,5000	380,00	0,2500	190,00	1,5000	1140,00	
Treinador Estrangeiro	1,0000	760,00	0,5000	380,00	2,0000	1520,00		
Médico, Psicólogo, Massagista, Fisioterapeuta, Mecânico, Coreógrafo, Ecónomo, Preparador Físico	0,1000	76,00	TAXA ÚNICA					
Delegado	0,0800	60,80						
A estes valores há a acrescentar a Taxa de Cartão Virtual: € 6,00								

As taxas são em função do fator multiplicador do salário mínimo nacional para
2023 = 760,00 €