

ÉPOCA 2022

ESCALÕES ETÁRIOS E DIMENSÃO MÁXIMA DE RODAS A UTILIZAR

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO	DIMENSÃO MÁXIMA DE RODAS A UTILIZAR
Bambi	2016 a 2019	4x84mm ou 3x90m
Escolar	2014 e 2015	
Infantis	2012 e 2013	
Iniciados	2010 e 2011	4x90m ou 3x100mm
Cadetes	2008 e 2009	4x100mm ou 3x110mm
Juvenis e superior	Juvenis - 2007 e 2006	4x110m
Maratona (Júnior e Sénior)	Júnior - 2005 e 2004; Sénior - 2003 e antes	3x125mm
O comprimento de cada patim não pode ultrapassar cinquenta centímetros		

ÉPOCA 2022

DISTÂNCIAS E PROVAS OFICIAIS (utilizadas em Campeonatos Europeus e Mundiais, escalões Juvenis a Seniores)		
Pista	Estrada (Circuito)	Denominação da prova Velocidade - V / Fundo -F)
200m Perseguição	100m	V
500m + D	Volta	V
1Km		V
5Km Pontos	8Km Pontos (Juvenis)	F
5Km Eliminar	10Km Pontos (Juniões e Seniores)	F
10Km Pontos/Eliminar	10Km Eliminar (Juvenis)	F
10Km Eliminar	15Km Eliminar (Juniões e Seniores)	F
3Km Estafeta (sistema "americana")	Maratona (42,195Km)	

TIPOS DE PROVAS	
Provas Individuais	Provas por equipas
Contrarrelógio (partida parado ou lançado)	Estafetas Americana
Perseguição	Estafeta Mudança Fixa - "Olímpica"
Linha	Contra Relógio Equipas
Eliminar	Perseguição Equipas
Pontos	Estafetas de Curtas Distâncias
Pontos/Eliminar	
Nota: Provas de Velocidade: 100m; 200m; 500m +D; 1KM; Provas de Fundo: a partir de 3Km	

ÉPOCA 2022

PROVAS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS			
Datas - Nº de sessões			
Escalões	1 - Indoor 5 de março 2022 3 jornadas: sábado manhã, tarde e noite	2 - Pista 24, 25 e 26 de junho 2022 5 jornadas: sexta noite, sábado manhã, tarde e noite, e domingo de manhã	3 - Final - Estrada 1 e 2 de setembro 2022 4 jornadas: sábado e domingo de manhã e tarde
Cadetes	Volta Lançada	200m perseguição	100m
	4 Voltas	500m + D	Volta
	15 Voltas Pontos	1Km	3Km Pontos
		3Km P	5Km Eliminar
		5Km E	
Juvenis	Volta Lançada	200m perseguição	100m
	4 Voltas	500m + D	Volta
	15 Voltas Pontos	1Km	8Km Pontos
		5Km Pontos	10Km Eliminar
		5Km Eliminar	
Juniões		200m perseguição	100m
		500m + D	Volta
		1Km	10Km Pontos
		10Km P/E	15Km Eliminar
		10Km E	
Seniores		200m perseguição	100m
		500m + D	Volta
		1Km	10Km Pontos
		10Km P/E	15Km Eliminar
		10Km E	

ÉPOCA 2022

TÍTULOS E PRÉMIOS CAMPEONATOS NACIONAIS INDOOR (CADETES E JUVENIS)	
Juvenis	Cadetes
Campeão Nacional no conjunto de todas as provas	
Medalhas para os três primeiros, no conjunto de todas as provas. a)	
a) Formas de desempate: 1ª Patinador com mais primeiros lugares, depois segundos e assim sucessivamente; 2ª O patinador melhor classificado na última prova realizada, onde não exista empate.	

TÍTULOS E PRÉMIOS CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS EM PISTA E ESTRADA			
Seniores	Juniores	Juvenis	Cadetes
Campeão Nacional em cada distância	Campeão Nacional em cada Distância	Campeão Nacional de Especialidade (Velocidade e Fundo)	Campeão Nacional de Cadetes (no conjunto de todas as provas)
Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada distância		Medalhas aos 3 primeiros em cada ranking (Velocidade e Fundo) a)	Medalhas para os 3 primeiros, no conjunto de todas as provas b)
Camisola de Campeão Nacional para o vencedor de cada distância			
Notas:	a) Os dois rankings, Velocidade e Fundo, são obtidos pela soma de todas as pontuações conquistadas nas provas dessa especialidade. Formas de desempate: 1ª Patinador com mais primeiros lugares, depois segundos e assim sucessivamente; 2ª O patinador melhor classificado na última prova realizada, onde não exista empate.		
	b) Formas de desempate: 1ª Patinador com mais primeiros lugares, depois segundos e assim sucessivamente; 2ª O patinador melhor classificado na última prova realizada, onde não exista empate.		

ÉPOCA 2022

CAMPEONATO NACIONAL DE EQUIPAS / CLUBES

Considerandos em anexo ao regulamento:

1.CN Equipas:

- Cada clube pode participar inscrevendo (no início da época, para toda a competição) equipas de 2 a 5 elementos;
- Cada clube pode ter o número de equipas ilimitadas, sendo referenciadas com as letras A, B, C, e assim sucessivamente, após o nome do clube;
- Esta competição pode ser organizada em divisões:
 - **Uma divisão:** Até 10 equipas inscritas;
 - **Duas divisões:** De 10 a 18 equipas inscritas;
 - **Três divisões:** A partir de 19 equipas inscritas.
- A colocação das equipas nas divisões, no primeiro ano de existência destas divisões, será de acordo com os resultados da época anterior.
- Caso existam várias divisões, cada clube apenas pode ter uma equipa na primeira divisão.

PROVAS DO CAMPEONATO NACIONAL DE EQUIPAS/CLUBES

Jornadas			
Escalões	1 - Estrada/Circuito	2 - Pista	3 - Final - Pista
	19 de março de 2022	21 de maio de 2022	10 e 11 de setembro
	<u>2 jornadas</u> : sábado manhã e tarde	<u>3 jornadas</u> : sábado manhã, tarde e noite	<u>5 jornadas</u> : sexta noite, sábado manhã, tarde e noite, e domingo de manhã
Sub 15 Fem.	Contrarrelógio equipas: 5Km	Perseguição por equipas: 600m	Contrarrelógio equipas: 600m
	100m (individual)	1Km (individual)	500m +D (individual)
	3Km Pontos (individual)	Estafeta: 3Km	Estafeta Curta Distância: 500m
		Contrarrelógio equipas: 1Km	Eliminar (individual)
			Perseguição por equipas: 2Km
Sub 17 Mas.	Contrarrelógio equipas: 3Km	Perseguição por equipas: 600m	Contrarrelógio equipas: 600m
	100m (individual)	1Km (individual)	500m +D (individual)
	5Km Pontos (individual)	Estafeta: 3Km	Estafeta Curta Distância: 500m
		Contrarrelógio equipas: 1Km	Eliminar (individual)
			Perseguição por equipas: 3Km
Absolutos	Contrarrelógio equipas: 5Km	Perseguição por equipas: 600m	Contrarrelógio equipas: 600m
	100m (individual)	1Km (individual)	500m +D (individual)
	10Km Pontos (individual)	Estafeta: 3Km	Estafeta Curta Distância : 500m
		Contrarrelógio equipas: 1Km	Eliminar (individual)
			Perseguição por equipas: 3Km

No final de cada época desportiva:

- As duas últimas equipas descem de divisões, e as duas primeiras, a partir da 2ª divisão, sobem, com a exceção de que, nenhum clube pode ter mais que uma equipa na 1ª divisão.
- As duas últimas de cada divisão descem, exceto na última divisão.

No primeiro ano com divisões, as equipas são ordenadas pelo resultado do CNE do ano anterior, e pelo nível dos seus patinadores, servindo de referência o número de patinadores internacionais da equipa, nº de campeões nacionais individuais (CNI) e nº de medalhados em CNI (decisão da DTN_PV).

As competições desta prova são organizadas em Jornadas, que podem ser em Pista ou Circuito de Estrada, com provas individuais (curtas ou longas) e provas por equipas (estafetas, contrarrelógio, perseguição, outros, em formato longo ou curto).

Nas provas individuais curtas (até 500m + D), na final apenas poderão estar, no máximo 2 patinadores por equipa, na meia final 3 e nos quartos de final 4, dos cinco participantes.

Nos 1000m, apenas 3 patinadores por equipa na final.

PONTUAÇÃO A ATRIBUIR		
Provas Individuais	Provas por equipas	Provas Individuais em Competições Coletivas
O 1º classificado recebe um número de pontos igual ao total de participantes. O 2º recebe menos um ponto que o primeiro e assim sucessivamente, o último recebe um ponto.	A equipa 1ª classificada recebe 50 pontos, a 2ª - 40, 3ª - 35; 4ª - 32; 5ª - 30 e as restantes sempre menos dois pontos que a equipa que a antecede na classificação.	Após a classificação individual e a atribuição de pontos para provas individuais, somam-se todos os pontos dos elementos de cada equipa. Ordenadas as equipas atribuem-se os pontos de acordo com as regras para as provas de Equipa. a)
a) Formas de desempate: 1ª - Equipa com mais primeiros lugares, depois segundos e assim sucessivamente; 2ª - A equipa mais bem classificada na última competição realizada, onde não exista empate.		